SENA REGIONAL VALLE	Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN **LISTA DE CHEQUEO PROCESO Y/O PRODUCTO**	Código: 9230-FP-F-216 Versión: 4

1. IDENTIFICACION DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Curso complementario Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo	Ficha de caracterización: 3546802
Resultado (s) de aprendizaje a evaluar: IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. ANALIZAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Código de la guía: 9230-FP-O-610 V2 2024
Evidencias de aprendizaje requeridas para aprobar el (los) resultado (s) de aprendizaje, según la planeación pedagógica: Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo	

2. PRESENTACIÓN E INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO:

Señor/a instructor/a:
Observe en detalle el proceso y/o valore el producto y evalúe con objetividad.
Comparta, con el Aprendiz, los resultados obtenidos y acuerde, si es necesario, un nuevo momento de evaluación.
Firme el instrumento, verifique la firma del Aprendiz y registre la fecha de la evaluación.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

Criterios de Evaluación	Indicadores	APRENDICES: HEIDY VANESSA DIAZ VALLEJO; JULIAN ANDRES BERMUDEZ; EVEYN MEJIA VELARDE; ISABELA RIASCOS PANTOJA; BRENDA VANESA MARTINEZ SALAS; HILLARY CRISTINA UPARELA; SHARON MAYERLY LERMA DUQUE; SARA MICHEL CASTILLO; VALERI SIERNA MARTINEZ; ISABELA CARDENAS; ALEJANDRO OTERO; MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ; LINA MARCELA MUÑOZ; ANGIE DANIELA CHACON GUERRERO; HECTOR DANIEL COLORADO; ANDRES DAVID CASTAÑEDA; JUAN DANIEL ANGULO; LEANDRO SERNA; JUNA DAVID FERNANDEZ; JOSE ANGEL GONZALEZ
		A
Criterio a evaluar: Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo		No. 1 de A Instructor:
LOS CONCEPTOS Y CIONES DE LAS CUALIDADES	Explica los conceptos en la práctica de los ejercicios	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
	Nombra las cualidades físicas aplicadas en el entrenamients deportivo	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
	Realiza ejercicios aplicada a las cualidaddes físicas	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
LA CARACTERIZACION EN CONCORDANCIA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Describe la caracterización del deporte seleccionado	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
	Explica las habilidades técnicas del deporte seleccionado	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
	Explica como debe ser el escenario para el deporte seleccionado	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
COMPONENTES QUE UADO EN EL A DETERMINAR EL IÓN FÍSICA.	Identifica los test para evaluar las capacidades físicas del deportista	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
	Coonoce las tablas de baremos para evaluar las cualidades físicas	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
	Discrimina los ejercicios para evaluar la condición física seleccionada	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
ATERÍA DE TEST	Aplica el test seleccionado para evalauar la condición física	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S S

Powered by CamScanner

QUE PERMITE IDENTIFICAR EL NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA EN EL DEPORTISTA.	Identifica la tabla de baremos para evaluar al deportista	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S											
	Diseña la sesión de entrenamiento para evaluar la condición física	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S											
La (s) evidencia (s) es (son) :	DE CALIDAD	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S											
	PERTINENTE (S)	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S											
	VIGENTE (S)	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S											
	AUTÉNTICA (S)	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S											

4. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN:

Juicio evaluativo: A: Aprobado; D: Deficiente:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A											
Firma del aprendiz:	Heidy Valle	Julian Bonilla	Evelyn Mafla	Isabella Rivas	Hillary Upia	Sharon Lerma	Sara Castillo	Valeri Serna	Isabella Cuellar	Miguel Rodriguez	Alejandra Sofia	Hector Lobo	Manuela Muñoz	Angie Chamorro	Andres David	Daniel Lenicho	Juan David	Jose Angel													
Ciudad y fecha: 03 Julio / 2026																															
Firma del(los) instructor(es): Becky Tuzza																															

Powered by CamScanner